らいふあっぷ習志野 らいふあっぷ通信 29

2025 年
2 月

習志野市津田沼 5-12-12　サンロード津田沼ビル 6 階

TEL:047-453-2090　MAIL:lifeup@workerscoop.com

キャッシュレス決済、上手に使えていますか？



コロナ禍の影響もあり、キャッシュレス決済の利用率は大きく増えました。キャッシュレス決済の利用が今や日常となった一方で、らいふあっぷ習志野にはキャッシュレス決済利用による困りごとの相談が増えています。例えば…

“◯◯Pay のチャージをクレジットカードとヒモ付けしたら使いすぎてしまい、返済が困難に...”

“キャッシュレス決済を使いすぎて現金が手元にない”

“毎月の返済が厳しくリボ払いにしたら、残高が雪だるま式に増えてしまった。”

こうした理由からキャッシングを繰り返した結果、多重債務となってしまい、債務整理をしなければならなくなるケースもあります。

家計改善支援では面談を通して問題を整理し、それぞれに合った解決方法を探す手伝いをしています。

家計改善支援とは？

家計改善支援では様々なお金の相談を受けています。

日々の収支の見える化・家計を正常に戻す方法など、１人１人に合わせた支援を行っております。

些細なことでも結構ですので、お気軽にご相談ください

そもそも らいふあっぷ習志野ってどんな場所（とこ）？

くらしと仕事の総合窓口です。

平日 8:30～17:00　の開所になります。

生活・お金・仕事・家族・健康・将来など様々な問題でお困りの方や、不安を抱えていらっしゃる方、ひとりで悩まず、まずはご相談ください。

相談無料

秘密は守ります

